

# César Cezar

Um profissional da Saúde Integral.

Sabe quando você pensa que a vida é um presente só seu e que a única coisa importante do universo é a satisfação dos seus próprios desejos pessoais? Pois é, todos nós somos “programados” para pensar assim quando somos jovens, até que a vida nos mostre que existe um propósito maior, uma missão que precisamos abraçar e seguir no sentido de ajudar as pessoas a superarem suas limitações e assim, tornar o mundo um lugar melhor para se viver. Digo isto com alguma experiência, pois foi exatamente assim, que minha carreira começou. Sou paulistano de nascimento, tive uma família grande como eram aquelas de antigamente, cresci nos anos 60/70 assimilando todas as transformações desse período tão peculiar. Entre conflitos, repressões e descobertas, cresceu em mim um forte desejo pelo conhecimento, uma sede que não saciava nunca e que pedia mais e mais. Essa sede, foi que levou-me a algumas realizações.

Dizem que todo homem só será completo se plantar uma árvore, tiver um filho e escrever um livro, sendo assim, posso me considerar um feliz, porque além de ter realizado aquelas, também fui o fundador das primeiras revistas de Nutrição Desportiva e Musculação do Brasil, no início dos anos 90. Naquela época havia pouquíssimas academias e ver uma pessoa com o corpo malhado nas ruas era uma raridade. Atualmente, conto com sete livros lançados, sendo que um deles tornou-se um Best-seller no seguimento de Oratória. Fui agraciado pela Academia de Estudos de Assuntos Históricos



*César Cezar, Um profissional da Saúde Integral*

com as condecorações Duque de Caxias e Marechal Mallet.

Estudei Bioquímica ([ETECAP](#)) e posteriormente nutrição, assim atuo hoje como Assessor Técnico em Marketing Nutricional (CRN 110130/SP). Trabalhei na [Integralmédica Agricultura e Pesquisa](#), por mais de quinze anos, chegando a Diretor do Departamento Técnico e Científico, atuando em pesquisa e desenvolvimento de suplementos para atletas. Como nutrição e treino caminham juntos, senti a necessidade de fazer um curso de Personal Trainer, e acabei realizando este sonho, pela FMU – [Faculdades Metropolitanas Unidas](#).



*César Cezar participou na pesquisa, desenvolvimento e lançamento de diversos produtos para humanos e animais domésticos do mercado nacional*

Interessante observar que quando se fala em desempenho e competitividade, os criadores de animais se interessam bastante. Aproveitando meus conhecimentos em suplementação nutricional, em 2000 fui o fundador da [Zootékna Pesquisa e Nutrição Animal](#), onde presidi o departamento de pesquisa e desenvolvimento de produtos para animais domésticos até 2004, lançando uma gama de produtos inéditos para pets no mercado nacional.

Em 2008, fundei a [Nisher Suplementos Nutricionais](#), onde permaneço como Diretor do departamento Científico, desenvolvendo suplementos e produtos para combater a obesidade e o envelhecimento precoce.

Paralelamente a isso, minha sede de conhecimento e compreensão do ser humano, levou-me pelos caminhos das ciências da mente, estudei psicanálise e acabei por tornar-me um Psicoterapeuta Comportamental (CRT n° 45469/SP), depois, interessei-me pela Iridologia (método Rayid, reconhecido pelos Institutos de Psicologia da USP e UMESP, como instrumento de diagnóstico psicológico) e fui credenciado pela [Associação Médica Brasileira de Iridiagnose](#), obtendo meu registro através da A.M.I. sob o n° 1231/SP.



*César Cezar condecorado juntamente com o Excelentíssimo Senhor Governador Geraldo Alckmin em evento da ONU*

Esta área de conhecimento, a ciência da mente e do comportamento, é tão vasta e profunda que uma pessoa pode passar a vida toda pesquisando e descobrindo novidades. Então, continuei a aperfeiçoar-me, fiz cursos de PNL, Couch, Análise Comportamental ([IACET](#)), Gestão de Pessoas ([FGV](#)), Excelência Gerencial ([EsPCEX](#)), Desenvolvimento da Mente Criativa ([USP](#)) e Neurociência ([C.E.F.](#)). Especializei-me também em Linguagem Corporal e Expressões Faciais (microexpressões), Motivação e Ciências dos Padrões de Comportamento Humano.

Todos estes conhecimentos pavimentaram meu caminho rumo a Neurocibernética que é a nova abordagem ao tratamento psicoterapêutico que defendo hoje.



*César Cezar participando do lançamento de um de seus livros na Bienal do Livro em São Paulo*

Em 2005, fundei a [RH Joy Assessoria para Desenvolvimento Humano](#), com o objetivo de oferecer às empresas treinamentos inéditos e novas metodologias em Gestão de Recursos Humanos e baseadas em Neurocibernética. Também a área de treinamentos e disseminação das técnicas de organização mental e controle dos sentimentos foi crescendo e atualmente já contamos com mais de 40.000 profissionais treinados em grandes e médias empresas do Brasil, como: Vivo, Claro, Postos Ipiranga, Unimed, Embraccon, Capi Penta (do jogador Cafú), entre outras.

Neste meio tempo, tive a honra de ser indicado pelo cônsul dr. Roosevelt, para fazer parte da [Associação Brasileira das Forças Internacionais de Paz da ONU](#), onde atuo hoje como Diretor de Marketing. Nessa honrada instituição tive o privilégio de ser agraciado com a com a Menção Honrosa do Batalhão de Suez em 2009 e receber as condecorações: Medalha das Forças de Paz da ONU em 2010, medalha Heróis do Brasil em 2011 e a medalha Jubileu de Prata ABFIP – ONU em 2012.

E como minha sede de conhecimento não teve fim, comecei a interessar-me também pela espiritualidade, pesquisei sobre os fundamentos da fé. Procurei em diversas religiões, desafiei minhas crenças e convicções e também fui desafiado nisso. Para conhecer a língua original das Escrituras, estudei numa ieshivah (escola judaica) e aprendi o Hebraico e seus segredos. Depois disso, graduei-me como Bacharel em Teologia e Administração Eclesiástica e fiz pós-graduação em Psicologia Eclesiástica. Atualmente sirvo na igreja Presbiteriana e dirijo um grupo de estudos chamado The Seed.

Através da experiência que adquiri com o passar dos anos, o que poderia dizer de tudo que aprendi e vivi? Poderia dizer que uma pessoa só poderá despertar para a realidade da vida, depois de conhecer a si próprio, de aprender como cuidar bem de seu corpo, de sua mente e de sua espiritualidade e ajudar outras pessoas a fazerem o mesmo.



*César Cezar em evento de condecoração, com o Ilustríssimo Tenente Coronel Paulo Adriano Telhada, ex-comandante da ROTA e atual vereador em SP.*

Links:

[www.etecap.com.br](http://www.etecap.com.br)

[www.integralmedica.com.br](http://www.integralmedica.com.br)

[www.portal.fmu.br](http://www.portal.fmu.br)

[www.nisher.com.br](http://www.nisher.com.br)

[www.ambiiris.com/port/index.asp](http://www.ambiiris.com/port/index.asp)

[www.iacet.org/](http://www.iacet.org/)

[www.management.fgv.br](http://www.management.fgv.br)

[www.exercito.gov.br/web/ingresso/espceg](http://www.exercito.gov.br/web/ingresso/espceg)

[www.usp.br](http://www.usp.br)

[www.centrodeestudoseformacao.com.br](http://www.centrodeestudoseformacao.com.br)

[www.rhjoy.com.br](http://www.rhjoy.com.br)

[www.abfiponu.org.br](http://www.abfiponu.org.br)

[www.rhjoy.com.br](http://www.rhjoy.com.br)

[www.abfiponu.org.br](http://www.abfiponu.org.br)